



# Aeschbacherhuus

Robert Aeschbacher-Stiftung

Tel. 031 720 13 40

Fax 031 720 13 31

elternkind@aeschbacherhuus.ch

www.aeschbacherhuus.ch

Eichenweg 24

3110 Münsingen

## Wegleitung für das Zusammenleben im Aeschbacherhuus

### Liebe Eltern

Wir heissen Sie herzlich bei uns im flexiblen Eltern-Kind-Angebot, kurz „EKi“, willkommen.

Wir gehen davon aus, dass Sie gewillt sind, ihr Kind oder ihre Kinder selbständig zu betreuen und die umfassenden Pflichten, welche die Kinderbetreuung mit sich bringen, wahrzunehmen.

Sie leben hier zusammen mit maximal drei weiteren Eltern und ihren Kindern in einer Wohngruppe. Sie werden bei uns in einem geschützten Rahmen, ihren Bedürfnissen entsprechend beraten und betreut.

Der Aufenthalt im Aeschbacherhuus soll als Vorbereitung für eine selbständige Lebensführung dienen. Bei der gesamten Planung steht das Wohl des Kindes im Mittelpunkt.

---

### Persönliche Beratung

Während des Aufenthalts soll die Persönlichkeit der Eltern gestärkt werden, um optimale Bedingungen zu schaffen, sie zu einem selbstbestimmten, selbstständigen und eigenverantwortlichen Leben zu befähigen. Diese Hilfestellung wird individuell mit Ihnen erarbeitet und den Bedürfnissen der einzelnen Person angepasst.

Die Mitarbeitenden des EKi stehen Ihnen zur Verfügung um ihre persönliche, finanzielle oder berufliche Situation zu klären.

### Geburtsvorbereitung

Beim Organisieren aller Vorbereitungen rund um die Geburt stehen Ihnen die Mitarbeiter des EKi zur Seite. Für die Geburt und das Wochenbett wählen Sie ihr Spital selber.

### Medizinische Betreuung

Grundsätzlich ist die freie Arztwahl gewährleistet. Allerdings muss es den Eltern möglich sein, die gewählte Arztpraxis selbständig besuchen zu können.

Das EKi-Team hilft Ihnen gerne dabei, eine geeignete Arztpraxis zu finden.

### Kinderarzt

Sie haben die Möglichkeit, wenn der Weg für Sie selbständig zu bewältigen ist, Ihr Kind bei Ihrem eigenen Kinderarzt behandeln zu lassen.

Das Aeschbacherhuus arbeitet eng mit der Kinderarztpraxis in Münsingen zusammen. Bei Notfällen konsultieren wir diese Kinderarztpraxis.

## Säuglings- und Kinderpflege, Betreuung

Das EKİ-Team führt Sie in die Säuglings- und Kinderpflege ein. Sie unterstützen Sie in Ihrer Verantwortung als Eltern und helfen Ihnen bei der Erziehung der Kinder.

In regelmässigen Gesprächen mit der Bezugsperson klären Sie Ihre Fragen und Anliegen rund um Ihr Kind, Ihrer Elternrolle sowie die Beziehung und Bindung zu Ihrem Kind. Dabei wird mit Ihnen zusammen für das Kind eine Entwicklungs- und Lernbegleitung erstellt.

Als Eltern sind Sie alleine für die Kinderbetreuung zuständig. Das Aeschbacherhuus übernimmt keine Betreuungsaufgaben. Nach Absprache mit dem Betreuungsteam ist es aber möglich, Ihr Kind für kurze Zeit auch von einer Mitbewohnerin oder einem Mitbewohner betreuen zu lassen.

Wird eine regelmässige Betreuung nötig, muss eine externe Betreuungslösung organisiert werden. Z.B. KITA, Tageseltern, Kontaktfamilie im Dorf.

## Tagesprogramm

Ihre Wohnung, sowie die Wohngruppe auf der Sie leben, gehören zu Ihren Verantwortlichkeiten. Wir wollen den Aufenthalt im EKİ möglichst lebensnah gestalten. Entsprechend übernehmen Sie alle Pflichten die eine Haushaltsführung mit sich bringt, so wie das auch zu Hause in ihrer eigenen Wohnung der Fall wäre.

| Tagesstruktur | ca. 06.00-08.30                            | ca. 09.00-11.30                                  | ca. 11.30-13.00                     | ca. 13.00-17.30             | ca. 17.30-19.00<br><b>obligatorisch</b>          | ca. 19.00-22.00                                |
|---------------|--|--|-------------------------------------|-----------------------------|--|--|
| Montag        | Aufstehen<br>Frühstücken<br>Morgentoilette | Tagesstruktur<br>Vormittag                       | Mittagessen<br>vorbereiten<br>Essen | Tagesstruktur<br>Nachmittag | Abendessen<br>kochen<br>Essen<br>Küche aufräumen | 20.00-21.30<br>Gruppensitzung<br>obligatorisch |
| Dienstag      | Aufstehen<br>Frühstücken<br>Morgentoilette | Einkaufen<br>Lebensmittel<br>bis Freitag         | Mittagessen<br>vorbereiten<br>Essen | Tagesstruktur<br>Nachmittag | Abendessen<br>kochen<br>Essen<br>Küche aufräumen | Individuelles<br>Abendprogramm                 |
| Mittwoch      | Aufstehen<br>Frühstücken<br>Morgentoilette | Tagesstruktur<br>Vormittag                       | Mittagessen<br>vorbereiten<br>Essen | Tagesstruktur<br>Nachmittag | Abendessen<br>kochen<br>Essen<br>Küche aufräumen | Individuelles<br>Abendprogramm                 |
| Donnerstag    | Aufstehen<br>Frühstücken<br>Morgentoilette | Gruppe und<br>Wohnung<br>putzen<br>obligatorisch | Mittagessen<br>vorbereiten<br>Essen | Tagesstruktur<br>Nachmittag | Abendessen<br>kochen<br>Essen<br>Küche aufräumen | Individuelles<br>Abendprogramm                 |
| Freitag       | Aufstehen<br>Frühstücken<br>Morgentoilette | Einkaufen<br>Lebensmittel<br>bis Montag          | Mittagessen<br>vorbereiten<br>Essen | Tagesstruktur<br>Nachmittag | Abendessen<br>kochen<br>Essen<br>Küche aufräumen | Individuelles<br>Abendprogramm                 |
| Samstag       | Brunchen<br>Start in den Tag               |  | Individuelles<br>Freizeitprogramm   |                             |  | Individuelles<br>Abendprogramm                 |
| Sonntag       | Brunchen<br>Start in den Tag               |  | Individuelles<br>Freizeitprogramm   |                             | Abendessen<br>kochen<br>Essen<br>Küche aufräumen | Individuelles<br>Abendprogramm                 |

### \*obligatorisch

Die individuelle Tagesstruktur wird jeweils mit der Betreuungsperson und anschliessend jeden Morgen mit der diensthabenden Mitarbeiterin besprochen.

## Gruppenaktivitäten

Von Montag bis Freitag, ist jeweils ein Elternteil der EKİ-Gruppe für das Abendessen verantwortlich. Als Gruppe essen alle Eltern, Kinder und diensthabenden Mitarbeiterinnen zusammen das Nachtessen.

### Gruppensitzung

Einmal wöchentlich findet nach dem Abendessen mit einer der EKi-Mitarbeiterin eine Gruppensitzung statt, die für alle Eltern des EKi- Angebotes obligatorisch ist. Dabei werden sowohl gruppenspezifische Themen, Fragen zur Erziehung der Kinder sowie nach Bedarf persönliche Themen besprochen.

Die Teilnahme an dieser Sitzung ist für alle Eltern obligatorisch.

### Sitzung mit Bezugspersonen

Einmal in der Woche findet ein Gespräch mit den zuständigen Bezugspersonen statt. Dieses Gespräch gilt als obligatorisch.

### Weiterbildung

Die Eltern haben bei Interesse die Möglichkeit zu externen sowie internen Weiterbildungen.

### Mahlzeiten

Am Montagvormittag und Freitagnachmittag wird jeweils für die Tage dazwischen eingekauft. Dies übernimmt eine Familie wöchentlich.

Die Aufgabe des Einkaufens wird in der Gruppensitzung verteilt.

Von Montag- bis Freitagabend und am Sonntagabend kocht jeweils eine Familie für die ganze Gruppe. Diese Familie ist anschliessend für das sauber machen der Küche verantwortlich (obligatorisch).

Das Koch- und Küchenamt wird jeweils an der Gruppensitzung verteilt.

Das gemeinsame Abendessen ist vom Montag- bis Freitagabend und am Sonntagabend für alle Familien obligatorisch.

Das Frühstück und Mittagessen soll individuell eingenommen werden können.

### Haushaltführung

Einmal wöchentlich werden sowohl die gesamte Wohngruppe des EKi sowie die einzelnen Wohnungen gereinigt. Dafür sind die Eltern selber verantwortlich. Die Mitarbeiterinnen stehen Ihnen unterstützend zur Verfügung.

Es liegt in der Eigenverantwortung der Eltern, ihre eigene Kleidung, sowie die ihrer Kinder zu waschen.

Kochen am Abend ist von Montag bis Freitag für die eingeteilten Eltern obligatorisch. Das Frühstück und Mittagessen kann individuell gestaltet werden, jedoch müssen die benutzten Utensilien sowie die Küche nach Gebrauch gereinigt und sauber hinterlassen werden.

